

Wir stellen uns vor:

Op der Schock setzt sich für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung ein. Basierend auf dem Normalisierungsprinzip und einer ganzheitlichen Sicht des Menschen, begleiten und unterstützen wir jeden einzelnen in seiner individuellen Persönlichkeitsentwicklung. Unser Ziel ist es, diesen Menschen eine gute Lebensqualität zu bieten, sowie ihre berufliche und soziale Inklusion zu fördern.

Seit 1989 bieten wir Arbeitsplätze für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung in unseren Werkstätten in Redange an und in den nachfolgenden Jahren wurde das Angebot um Ausbildungsplätze, eine Tagesförderstätte, eine Wohnstruktur, ein Freizeitprogramm, sowie einen Internen Dienst zur fachlichen Beratung und Begleitung der Menschen bei individuellen Themen und Bedürfnissen erweitert.

Zu einer gelungenen Inklusion von Menschen mit einer Beeinträchtigung reicht es nicht, die Menschen selbst zu begleiten und zu unterstützen. Es bedarf ebenso einer Sensibilisierung sowie einer Begleitung des sozialen Umfelds, wofür Op der Schock sich in seiner täglichen Arbeit einsetzt. Seit 2018 engagieren wir uns zusätzlich aktiv im Bereich des Inklusiven Tourismus: Wir bieten Touristiker*Innen Beratung, wie sie ihre Angebote an die Bedürfnisse von Menschen mit einer Beeinträchtigung anpassen können, begleiten sie bei der Umsetzung und bieten Schulungen für Guides an.



Kontaktadresse:

Op der Schock

B.P. 10

L-8501 Redange / Attert

Tel.: **+352 26 62 18 81**

info@ods.lu

opderschock.lu

L'a.s.b.l. est reconnue d'utilité publique
CCRA LU34 0090 0000 4025 0607

Zesumme
gi mir mëi wäit



Find us on
Facebook

Dieser Flyer wurde auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.

©Op der Schock

©Design by mowaii Creative Agency www.mowaii.com



FREIZEIT Service



Unser Freizeitservice

Unsere Mission:

Wir organisieren und begleiten Freizeit-Aktivitäten für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung und unterstützen ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Unsere Ziele:

- Inklusion in die Gesellschaft
- Treffpunkte anbieten und soziale Kontakte ermöglichen
- Persönlichkeitsentwicklung unterstützen
- Weiterbildungsmöglichkeiten anbieten
- Selbstbestimmung fördern
- Freizeitgestaltung außerhalb der eigenen Familie anbieten
- Familien entlasten

Gerne arbeiten wir bei unserem Freizeitservice auch mit anderen Freizeitgruppen zusammen und entwickeln mit ihnen gemeinsame Projekte.

Jeden Monat geben wir ein Programmheft, den **Flizzi**, heraus, in welchem unterschiedliche Aktivitäten angeboten werden, für welche man sich dann – je nach Interesse – anmelden kann. Wünsche und Anregungen der Menschen die wir betreuen, fließen bei der Programmgestaltung mit ein.

Die Aktivitäten finden nachmittags, abends und an den Wochenenden statt. Sie werden von Erzieher*Innen organisiert und mithilfe von professionellen und freiwilligen Mitarbeiter*Innen begleitet.



Unsere Aktivitäten:

Unser regelmäßiges Programm beinhaltet sowohl sportliche Aktivitäten wie Schwimmen, Reiten, kleine Wanderungen, Yoga, Übungen auf dem Airtramp oder gemischte Sportarten, als auch kulinarische Projekte. Des Weiteren haben die Teilnehmer die Möglichkeit, an Aktivitäten im Kunstbereich teilzunehmen, wie z.B. an Museumsbesuchen oder kreativen Workshops.

Ein ganz wichtiger Punkt in unserem Programm sind die Ausflüge an den Wochenenden: Kino- und Konzertbesuche, Freizeitparks, Tanzveranstaltungen, Bowling, Teilnahme an diversen öffentlichen Veranstaltungen, usw.

Eine autonome Urlaubsgestaltung ist auch für Menschen mit einer Beeinträchtigung von großer Bedeutung. So bieten wir jährlich ein Ferienprogramm an, das wir gemeinsam mit den Teilnehmer*Innen aufstellen.

