

« Zesumme gi mir méi wäit, mir vun der Schock! »



## Historique

- 1989** création de l'Atelier Protégé  
inauguration officielle le 13 octobre 1989  
dépendance du Centre de Réadaptation de  
Capellen pendant presque 10 ans
- 1990** création de la Société coopérative "Op der Schock"
- 1999** atelier protégé autonome à partir du 1er janvier
- 2002** agrandissement de l'atelier protégé
- 2002** création d'un centre de propédeutique profes-  
sionnelle
- 2005** création d'un Service d'Activités de Jour
- 2006** gestion du Service "Fräizäit a Berodung dohem"

asbl **Op der Schock**  
Fräizäit  
a Berodung

34a, route de Reichlange  
L-8508 Redange-sur-Attert

Telefon: (+352) 26 62 93 - 1  
(+352) 621 36 19 34

Fax: (+352) 26 62 93 - 40

[info@ods.lu](mailto:info@ods.lu)

[www.ods.lu](http://www.ods.lu)

**Eisen**  
**Fräizäitservice!**

**D'Missioun vum Fräizäitservice** ass et Fräizäitaktivitéiten vir Mënsche mat enger geeschter Behënnerung unzëbidden, ze organiséieren an z'encadréieren, an hinnen doduerch d'Méiglechkeet ze ginn um gesellschaftleche Liewen deelzehuelen.

### **Eis Zieler sin:**

- » *Integration an d'Gesellschaft*
- » *Sozial Isolatioun verhënneren*
- » *Treffpunkt unbidden*
- » *Sozial Kontakter erméiglechen*
- » *Perséinlechkeetsentwécklung ënnerstëtzen*
- » *Weiderbildungsméiglechkeeten ubidden*
- » *Selbstbestëmmung*
- » *Berücksichtigung vun eegene Wënsch an Ideeën*
- » *Entlaaschtung vir d'Familljen*
- » *eng Fräizäitgestaltung ausserhalb vun der Famill ubidden*

**Pro Mount** kennt e Programmheft, den „**Flizzi**“, eraus, wou ënnerschiddlech Aktivitéiten ugebuede ginn, vir déi d'Leit sech jee no Interesse kennen umellen.

### **Eis Aktivitéiten:**

#### **Sport**

- » *schwammen*
- » *Airtramp*
- » *reiden*
- » *Trëppeltour*
- » *verschidde Sportarten*

#### **Kulinarescht**

- » *Kachen & Baken*

#### **Konscht**

- » *verschidde Moltechniken*
- » *kreativ Techniken*
- » *Projet'en*

#### **Ausflich**

- » *Kino*
- » *Bowling*
- » *Musée & Konzert'en*
- » *Disco*
- » *Zoo & Fräizäitpark*
- » *Maart ...*

#### **Projeten**

- » *Zesummenaarbecht mat anere Fräizäitgruppen (z.B. Jugendhaus)*
- » *Musical-Optrett*
- » *kulinaresch a kulturell Weltrees*

#### **Vakanzen**

- » *Vakanz zu Lëtzebuerg an/oder am Ausland*
- » *Weekend zu Lëtzebuerg an/oder am Ausland*

**D'Aktivitéiten** fannen am Nometten, Owend an d'Weekender statt, an gin vun Erzieier organiséiert an **mat Hëllef vun professionellen a fräiwëllegen Mataarbechter (bénévoles) encadréiert.**

