

## Unsere Aktivitäten

Unser regelmäßiges Programm beinhaltet sowohl sportliche Aktivitäten wie Schwimmen, Reiten, kleine Wanderungen, Übungen auf dem Airtramp oder gemischte Sportarten, als auch kulinarische Projekte. Des Weiteren haben die Teilnehmer die Möglichkeit, an Aktivitäten im Kunstbereich teilzunehmen, wie z.B. an Museumsbesuchen oder kreativen Workshops.

Ein ganz wichtiger Punkt in unserem Programm sind die Ausflüge an den Wochenenden: Kino- und Konzertbesuche, Freizeitparks, Tanzveranstaltungen, Bowling, Teilnahme an diversen öffentlichen Veranstaltungen, usw.

Eine autonome Urlaubsgestaltung ist auch für Menschen mit einer Beeinträchtigung von großer Bedeutung. So bieten wir jährlich ein Ferienprogramm an, das wir gemeinsam mit den Teilnehmern aufstellen.

***info@ods.lu***



### Kontaktadresse

### ***Op der Schock***

B.P. 10

L - 8501 Redange / Attert

Tel.: +352 26 62 93 -1

**info@ods.lu**

L'a.s.b.l. est reconnue d'utilité publique

CCRA LU34 0090 0000 4025 0607

©FOTOATELIER ODS / ©LICHTPAUSE / PHOTOCASE.DE

©DESIGN BY MOWALL CREATIVE AGENCY WWW.MOWALL.COM

***www.ods.lu***

***Zesumme***  
*gi mir méi wäit*



# Freizeit service

## Unser Freizeitservice

**Unsere Mission:** Wir organisieren und begleiten Freizeit-Aktivitäten für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung und unterstützen ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

### Unsere Ziele:

- ✓ Inklusion in die Gesellschaft
- ✓ Treffpunkte anbieten und soziale Kontakte ermöglichen
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung unterstützen
- ✓ Weiterbildungsmöglichkeiten anbieten
- ✓ Selbstbestimmung fördern
- ✓ Freizeitgestaltung außerhalb der eigenen Familie anbieten
- ✓ Familien entlasten

Gerne arbeiten wir bei unserem Freizeitservice auch mit anderen Freizeitgruppen zusammen und entwickeln mit ihnen gemeinsame Projekte.

Jeden Monat geben wir ein Programmheft, den Flizzi, heraus, in dem unterschiedliche Aktivitäten angeboten werden, für welche man sich dann – je nach Interesse – anmelden kann. Wünsche und Anregungen der Menschen die wir betreuen, fließen bei der Programmgestaltung mit ein.

Die Aktivitäten finden nachmittags, abends und an den Wochenenden statt. Sie werden von Erziehern organisiert und mithilfe von professionellen und freiwilligen Mitarbeitern begleitet.



## Wir stellen uns vor:

**Op der Schock** setzt sich für die Bedürfnisse von Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung ein. Basierend auf dem Normalisierungsprinzip und einer ganzheitlichen Sicht des Menschen, begleiten und unterstützen wir jeden einzelnen in seiner individuellen Persönlichkeitsentwicklung. Unser Ziel ist es, diesen Menschen eine gute Lebensqualität zu bieten, sowie ihre berufliche und soziale Inklusion zu fördern.

Seit 1989 bieten wir Arbeitsplätze für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung in unseren Werkstätten in Redange an und in den nachfolgenden Jahren wurde das Angebot um Ausbildungsplätze, eine Tagesförderstätte, ein Freizeitprogramm, den Internen Beratungsdienst sowie Betreutes Wohnen erweitert.

